

Raport despre activitatea secției Reabilitare medicală și medicină fizică IMSP IO, anul 2020

Șef secție Liliana Prodan

Caracteristica generală a secției

Secția „Reabilitare medicală și medicină fizică” activează în cadrul IMSP Institutul Oncologic din anul 1982, conform actelor normative în vigoare:

- Ord.MS al RM nr.360 din 30.12.2002 „Despre acordarea asistenței fizioterapeutice populației din Republica Moldova”
- Ord.MS al RM nr.432 din 25.05.2011 „Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova”
- Regulament intern al IMSP Institutul Oncologic (aprobat prin Ord.Directorului IMSP IO nr.138 din 27.12.2016)
- Regulament privind organizarea și funcționarea secției Reabilitare medicală și medicină fizică (aprobat 06.06.2019)
- Actele normative cu privire la asigurarea obligatorie de asistența medicală.

Caracteristica generală a secției

- Secția este amplasată la primul etaj al CCD IMSP IO, ocupă 6 cabinete (2 cab.medici, 3 cab.de proceduri, cab.personalului medical + depozit). Cabinetul de kinetoterapie este amenajat la et.III staționar.
- Dispunem de aparataj medical fizioterapic și kinetoterapic, care corespunde documentației normativ-tehnice și este amplasat conform cerințelor prevăzute în actele normative de specialitate. Majoritatea aparatelor sunt din anii 1989-1991, mai noi sunt nebulaizerele din 2015.
- Secția este dotată cu trei calculatoare și trei imprimante, avem acces la sistemul informațional.

La finele anului 2020 am beneficiat de 2 aparate noi: pentru magnetoterapie (Mag 2000) si electroanalgezie transcutana (din contul finantarii proiectului stiintific” Abordarea psihooncologica in interventiile chirurgicale mutilante”).

Aparat pentru
magnetoterapie
MAG 2000



Aparat pentru electroterapie (TENS, ionoforeza)



Personalul medical

În secție activează

- 3 medici
- 1 kinetoterapeut cu studii superioare,
- 3 asistenți medicali și 1 soră economă.

Toate cadrele medicale din secție dețin gradul superior de calificare, se respectă graficul de formare profesională continuă a medicilor și asistenților medicali, periodicitatea atestărilor profesionale în domeniu. Stagiul mediu de activitate în domeniul reabilitării oncologice a colaboratorilor secției constituie 20,6 ani.

În 2020 medicii din secție au participat :

- la cursurile de perfecționare: „Managementul modern de reabilitare a persoanelor cu durere cronică” 30.11-15.12 2020.

Activitatea personalului medical

- Онлайн конференция Асоциации директоров центров и институтов онкологии и рентгенорадиологии стран СНГ и Евразии “Онкорехабилитация. Современные тенденции и перспективы”, 28.08.2020 (raport) „Медицинская реабилитация в условиях Института Онкологии Республики Молдова”.
- Congresul V al Oncologilor din Republica Moldova, 8-9 octombrie 2020 “Abordarea multidisciplinară în suportul bolnavului oncologic” (raport, articol) .
- “Reabilitarea medicală a pacienților tratați cu tumori a regiunii capului și gâtului” (raport, articol)
- Congresul V al Oncologilor din Republica Moldova, 8-9 octombrie 2020 “Kinetoterapia în limfostaza membrului superior după mastectomie radicală” I.Țiganu, L.Prodan, St.Nițelea. (Articol)

Activitatea personalului medical

- Participarea on-line la conferința „MANAGEMENTUL DE REABILITARE MEDICALĂ A PERSOANELOR CU INFECȚIA COVID-19”, în cadrul Societății Specialiștilor în Rehabilitare Medicală și Medicină Fizică din RM ,06 noiembrie 2020
- A fost elaborată și aprobată procedură operațională ”PRIVIND ACTIVITATEA SECȚIEI REABILITARE MEDICALĂ ȘI MEDICINĂ FIZICĂ ÎN CONDIȚIILE PANDEMIEI COVID-19”
- Participarea în funcție de expert al Consiliului Național de Evaluare și Acreditare în Sănătate la evaluarea Serviciului de Rehabilitare medicală și Medicină fizică (RMMF) din cadrul IMSP Clinica Universitară de Asistența Medicală Primară a USMF N.Testemitanu

Obiectivele procesului de reabilitare a pacientului oncologic

- Corecția schimbărilor anatomice (endo și exoprotezarea)
- Corecția deficiențelor de mișcare (restabilirea mersului, mobilității articulare), creșterea forței musculare.
- Corecția deficitului nutrițional.
- Corecția deficiențelor de vorbire și deglutiție.
- Corecția disfuncțiilor respiratorii, cardio-vasculare.
- Diminuarea sindromului algic.
- Stabilizarea statutului psihoemoțional și corecția obiectivelor neadekvate. Reeducarea comportamentală.
- Păstrarea conexiunii sociale.
- Restabilirea abilităților profesionale.

Reabilitarea medicala a pacientilor oncologici include:

- Tratatamentul fizioterapic (electroterapia, magnetoterapia, lazeroterapia etc)
- Tratatamentul kinetoterapic (imobilizari, posturari, relaxari musculare izometrice, exercitiile fizice, masajul de limfodrenare)
- Tratatamentul medicamentos (simptomatic, de substitutie, al maladiilor concomitente).
- Prescrierea și eliberarea dispozitivelor medicale destinate recuperării unor deficiențe organice sau funcționale în ambulatoriu.
- Scolarizarea pacientului (conduita pacientelor cu limfostaza membrelor, cu sindromul postmastectomic, pacientilor cu artropatii hemofilice)

In secție se efectuează:

- Consultatia pacientilor oncologici, indicarea si efectuarea tratamentului de reabilitare (in plan de tratament al complicatiilor survenite dupa tratamentul specific: corecția deficitului funcțional în rezultatul operațiilor sau fibrozei postradiante, hepato- nefropatiile toxice medicamentoase, neuropatiile periferice toxice cu sindrom algic persistent, sindromul humero-scapular, limfostaza membrelor superioare dupa mastectomii, erizipelul la pacientele cu sindromul postmastectomic, extravazate și flebite postinjectionale, radioepiteliile...)
- Completarea listei de asteptare si eliberararea exoprotezelor mamare cu scop de reabilitare medicala a pacientelor cu tumori maligne
- Consultarea pacientilor pentru evaluarea la CEMV

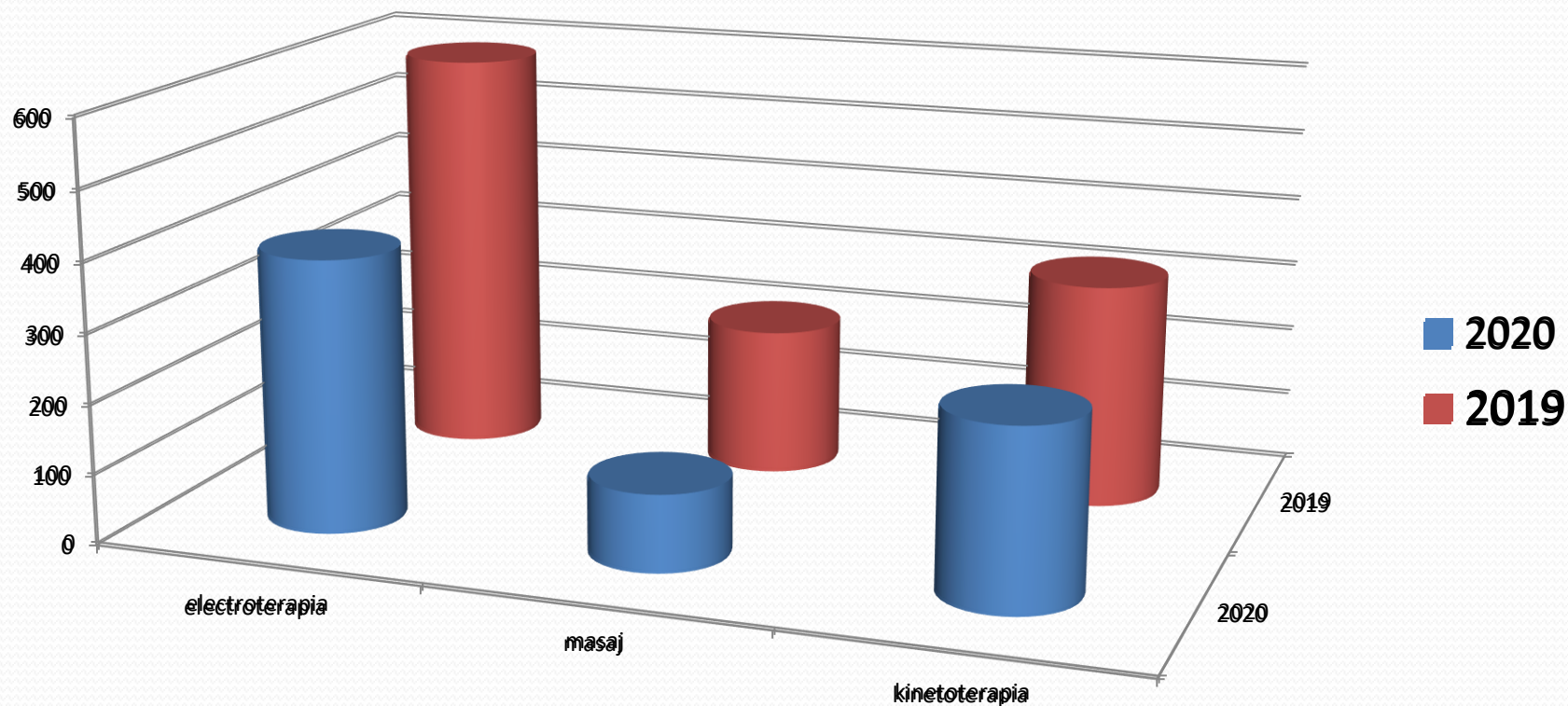
Indicii de bază a activității secției

| Consultatiile efectuate: | anul 2020 | anul 2019 |
|--------------------------|-----------|-----------|
| Pacienti asigurati | 5866 | 5423 |
| Pacienti neasigurati | 7 | 3 |
| Total | 5873 | 5426 |
| Servicii contra plată | 26810 lei | |

Indicii activității secției reabilitare medicală și medicină fizică pentru anul 2020

| | Pacienti | | Proceduri | | Unitati | |
|-----------------------|----------|------|-----------|-------|---------|-------|
| | 2020 | 2019 | 2020 | 2019 | 2020 | 2019 |
| manipulatii | | | | | | |
| Electroterapie | 389 | 585 | 4913 | 7606 | 12628 | 19444 |
| Masaj | 107 | 209 | 676 | 1310 | 2448 | 4458 |
| Kinetoterapie | 253 | 319 | 1643 | 2346 | - | - |
| Total | 749 | 1113 | 7232 | 11262 | 15076 | 23902 |

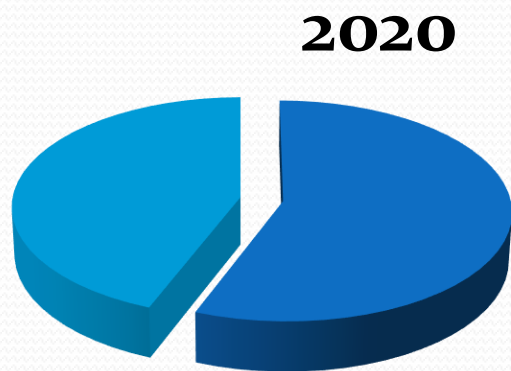
Indicii activității secției reabilitare medicală și medicină fizică



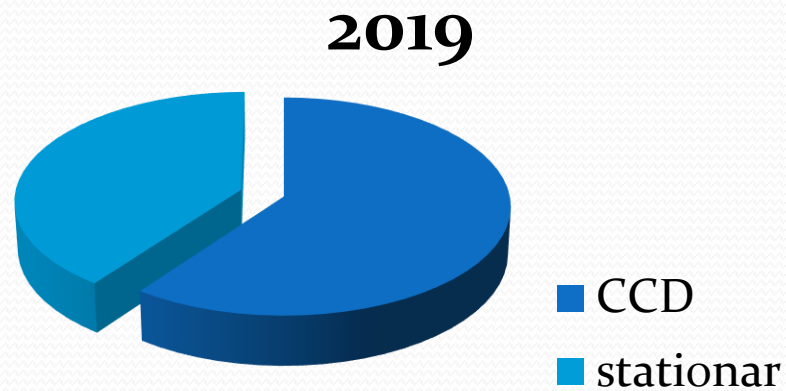
Se observa o micșorare a numărului de pacienți tratați în secția noastră, ce se lamurește prin modul de lucru, care a fost adaptat în contextul situației pandemice : sistarea parțială a activității secției pe motiv de limitare a accesului pacienților din ambulatoriu pe perioada de carantină în staționarul IMSP IO (secția temporară a fost amplasată la etajul III Staționar) și 4 din colaboratorii secției (conform Dispoziției Comisiei pentru Situații Excepționale a Republicii Moldova) au folosit concediul pentru minimizarea riscului de expunere la viroză.

Pacienții care au efectuat procedura nu contactează cu pacienții care așteaptă, aceștia aflându-se în zone separate (coridor/cabinet), cu respectarea distanței fizice de 2 metri între persoane .

După procedură se vor dezinfecta dispozitivele medicale și suprafețele de lucru, aierisirea și pauza tehnică de 15 minute a spațiului de lucru.



■ CCD
■ stationar



■ CCD
■ stationar

Din numarul total de pacienți (749) care au primit tratament de reabilitare, 418 (56 %) au fost pacienti din ambulator și 331 din staționar (44 %), în 2019 respectiv 60% și 40%.

Din numărul total de pacienți (749) care au primit tratament de reabilitare, 418 (56 %) au fost pacienți din ambulator și 331 din staționar (44 %). Pentru pacienții din staționar (majoritatea au fost pacienți cu diferite forme de cancer ale zonei cap/gat și toracele superior) s-au efectuat ședinte de aerosolterapie cu substanțe desensibilizante, antiseptice, bronho- și mucolitice la 114 pacienți cu scop de profilaxie și tratament ale epitelitelor actinice, ședinte de kinetoterapie la 106 paciente cu sindromul humero-scapular din partea mastectomiei și pacienți cu afectarea sistemului osteoarticular.

Eficacitatea tratamentului complex de reabilitare

| Rezultatul tratamentului | Anii | | | |
|--------------------------|------|------|------|-------|
| | 2020 | | 2019 | |
| Ameliorare | 719 | 96% | 1066 | 95,7% |
| Fara modificari | 28 | 3,8% | 44 | 4% |
| Agravare | 2 | 0,2% | 3 | 0,3 % |
| Total | 749 | 100% | 1113 | 100% |

Exoprotezele mamare

- Pe parcursul anului curent s-au înscris în lista de așteptare 510 paciente (față de 536 paciente în 2019) care au suportat mastectomie și pot beneficia de exoproteză mamară.
- Receptionate exoproteze pe parcursul anului – 1216 exoproteze (din 31.01.2020).
- Eliberate în 2020 - 957 exoproteze la 940 paciente (17 femei după mastectomie bilaterală) în sumă de 450226 lei.
- În lista de așteptare rămân 366 paciente (din totalul de 4658 de paciente, înscrise în lista de așteptare din II.2017), care nu au primit exoproteza. Pe parcursul anului au fost apelate telefonic și invitate pentru a ridica exoproteza solicitată 791 paciente.

Exoprotezele mamare anul 2020

- In 11 luni ale anului 2020 s-au efectuat 472 mastectomii in IMSP IO. In lista de asteptare s-au inregistrat 314 paciente, operate in 2020 (66,5%). Din ele 282 (89,8% din numarul de adresari si 60% din numarul de femei operate pe parcursul anului curent) au primit exoproteza. 32 paciente asteapta exoproteza din cauza epuizarii stocului de marime 0,3,13,14.
- Au fost estimate necesitățile în exoproteze mamare pentru anul 2021, reeșind din statistica anilor 2017-2019.
- Din Ajutor Umanitar eliberate 44 exoproteze mamare.

Argumentări pentru necesitatea tratamentului de reabilitare în oncologie

- Posibilitățile medicinei moderne permit de a spori numărul supraviețuitorilor în această luptă crâncenă, respectiv apare necesitatea de a restabili funcțiile alterate pentru a oferi pacienților o existență cât mai calitativă din punct de vedere al funcționalității.
- Abordarea multidisciplinară (lucrul în echipă care include medicul oncolog, reabilitolog, medicul protezist, psihologul, kinetoterapeutul și la necesitate specialistul în tratamentul paliativ)
- Aplicarea la diferite etape de tratament anticanceros:
 - Preoperator
 - în secțiile specializate - oncologice de profil
 - în condiții de ambulator - după finalizarea tratamentului specific anticanceros.

- Institutul Oncologic deja are Departament cu secții specializate, cu specialiști pregătiți în domeniul acordării serviciilor de reabilitare și asistență psihologică pacienților cu maladii oncologice (med.reabilitolog, fizioterapeut, oncolog, kinetoterapeut, asistenți medicali cu competență în fizioterapie și kinetoterapie și posedă cunoștințe practice în masajul de limfodrenaj)

Este baza legislativa in domeniu:

- Programul Unic de Asigurari Obligatorii in Medicina, (Sectiunea a 3-a, pct.16 lit.h, lit.n, pct.17 lit.e)
- Ord.MS al RM nr.432 din 25.05.2011 „Cu privire la organizarea si functionarea Serviciului Reabilitare Medicala si Medicina Fizica din Republica Moldova”
- Programul National de control al cancerului pentru anii 2016-2025, Obiectivul specific 4. Dezvoltarea serviciilor paliative si a celor de reabilitare si asigurarea accesului la aceste servicii.
- Protocoalele Cinice Naționale
- Ghiduri internaționale.

Argumentări pentru necesitatea tratamentului de reabilitare în oncologie

Aspectul psihologic al pacienților după tratament specific al cancerului:

- Refuzul unor pacienți să anunțe informația despre maladia oncologică la specialiștii din teritoriu din motive de confidențialitate,
- Din cauza sechelelor mutilante ale tratamentului chirurgical (spre exemplu- mastectomia etc.) refuză efectuarea procedurilor medicale, care necesită dezbracatul (electroprocedurile, masajul...)

În teritoriu nu sunt specialiști pregătiți în reabilitarea pacienților oncologici.

Propuneri de dezvoltare a serviciului de reabilitare a pacienților oncologici

- Fortificarea echipei multidisciplinare prin asistență de logopedie specializată la pacienții cu defecțiuni de vorbire
- Modernizarea bazei tehnico-materiale (achiziționarea aparatajului pentru limfodrenare, magnetoterapie, tratamentul durerii), amenajarea cab. kinetoterapie
- Acordarea condițiilor de cazare sau transport pentru pacienții din raioanele depărtate pentru accesul lor la serviciile specializate de reabilitare.

Mulțumesc pentru atenție

