

Medicamente în controlul durerii



Antiinflamatoare nesteroidiene în controlul durerii ușoare la copii

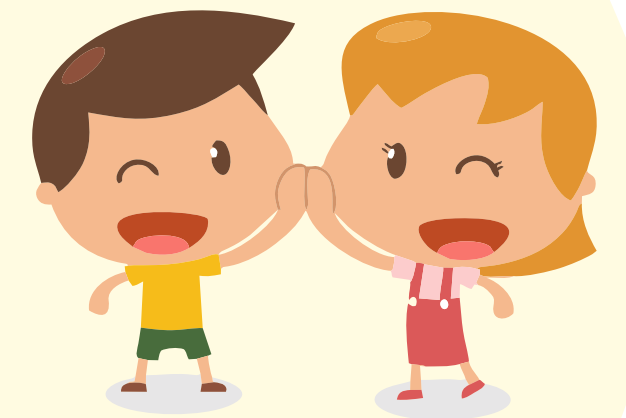
Perioada	Medicament (forma orală)	
	Paracetamol	Ibuprofen
Nou-născuți (0-29 zile)	5-10 mg/kg fiecare 6-8 h	
Copii până la 3 luni de viață	10 mg/kg fiecare 4-6 h	
Copii 3-12 luni, copii 1-12 ani	10-15mg/kg fiecare 4-6 h	5-10 mg/kg fiecare 6-8 h
Doza maximă în 24h	4 doze/zi	40 mg/kg/zi

Dozele de inițiere a morfinei orale la copii

Forma de livrare	Copii 1-12 luni	Copii 1-2 ani	Copii 2-12 ani	Copii 12-18 ani
Per os eliberare imediată	80 mcg la fiecare 4 ore	200 mcg la fiecare 4 ore	200-300 mcg la fiecare 4 ore	5-10 mg la fiecare 4 ore
Per os eliberare prelungită		200-300 mcg la fiecare 12 ore	300-600 mcg la fiecare 12 ore	600-800 mcg la fiecare 12 ore

Dozele de inițiere a morfinei parenterale la copii

Forma de livrare	Perioada neonatală	Copii 1-6 luni	Copii 6luni-2 ani	Copii 2-18 ani
Injectii s/c sau i/v	25mcg/kg la fiecare 6 ore	50-100 mcg/kg la fiecare 6 ore	100mcg/kg la fiecare 4 ore	100-200 mcg/kg la fiecare 4 ore
Perfuzii s/c sau i/v	5mcg/kg/ora	10mcg/kg/ora	15mcg/kg/ora	20mcg/kg/ora, doza maxima 20mg/24 ore



*Extras din PCN 279 Îngrijiri paliative la copil

Inițierea Morfinei la adulți

Doza inițială	✓ Pacienții care primesc Morfină parenteral Se înmulțește totalul de mg/zi de Morfină i/v, i/m sau s/c cu 2 Se împarte la 6 pentru aflarea dozei la 4 ore Ex.: Morfină 10 mg i/v, i/m sau s/c la 4 ore (60 mg/zi) => 120mg/zi Morfină per os sau 20 mg p/o la 4 ore ✓ Pacienții care primesc Codeină Se împarte doza de Codeină (mg/zi) la 6 pentru aflarea dozei de Morfină/zi Ex.: Codeină 60 mg p/o la 4 ore (360 mg/zi) => Morfină 10 mg p/o la 4 ore ✓ Pacienții care nu au primit anterior opioide Se începe cu 10 mg p/o la 4 ore dacă pacientul este mai tânăr de 65 ani Dacă pacientul are peste 65 de ani sau are insuficiență renală, sau este slăbit se începe cu 5 mg p/o la 4-6 ore
Frecvența	✓ Strict la 4 ore, excepție făcând: Pacienții slăbiți, în vârstă sau cu insuficiență renală Pacienții care au durere severă doar pe timpul nopții
Durerea de puseu	✓ Este tratată cu o doză de Morfină în plus, oricând este nevoie, dar nu mai devreme de 1 oră de la doza precedentă de Morfină administrată ✓ Doza este aceeași cu doza de Morfină la 4 ore (1/6 din doza zilnică)
Durere incidentă	✓ Este tratată la fel ca durerea de puseu, dar se administrează cu 30 minute înainte de factorul care declanșează durerea



Echivalența dozelor de opioide

Denumirea	Doze mg/24 ore									
Tramadol (per os, per rectum)	150	300	450	600						
Tramadol (i/m, i/v)	100	200	300	400	500					
Morfină (per os)	30	60	90	120	150	180	210	300	600	900
Morfină (i/m, i/v, s/c)	10	20	30	40	50	60	70	100	200	300
Fentanil transdermal (mcg/oră)	12,5	25	37,5	50	62,5	75	87,5	125	250	375

Trecerea de la Morfină la Metadonă

✓ Se aplică strategia Stop - Inițiază (Morfină se oprește total) ✓ Se calculează doza echivalentă de Metadonă ✓ Echivalență în dependență de doza: Morfină orală: Metadonă orală 4:1 (la doza < 90 mg Morfină zilnic) 8:1 (la doza de 90 – 300 mg Morfină zilnic) 12:1 (la doza de 300 – 1000 mg Morfină zilnic) 20:1 (la doza > 1000 mg Morfină zilnic)	⚠ Atenție: Referința de mai sus se referă la dozele de Morfină administrate pe cale orală. Echivalența între calea orală și parenterală de administrare este de 2:1 ✓ Morfină orală : Morfină parenterală = 2:1 ✓ Se calculează doza de opt ore de Metadonă (divizează doza zilnică la 3 pentru a afla doza de 8 ore) ✓ Se calculează doza de puseu (1/8 din doza zilnică, dar nu mai frecvent de 3 ori pe zi, cu interval de minim 3 ore)
---	---

*Extras din PCN 135 – Îngrijiri paliative - durerea în cancer