

Ghidul pentru pacientul cu Tumora malignă a pleurei.

(ghid pentru pacient)

Introducere

Acest ghid descrie asistența medicală și tratamentul persoanelor cu Mezoteliom pleural malign în Republica Moldova. Aici se explică indicațiile, adresate persoanelor bolnave de Mezoteliom pleural malign, dar poate fi util și pentru familiile acestora și pentru cei care doresc să afle mai multe despre această afecțiune.

Indicațiile din ghidul pentru pacient acoperă:

- modul în care medicii trebuie să stabilească, dacă o persoană are Mezoteliom malign a pleurei
- prescrierea tratamentului pentru Mezoteliom malign
- modul în care trebuie să fie supravegheat un pacient cu Mezoteliom malign a pleurei

Asistența medicală de care trebuie să beneficiați:

Tratamentul și asistența medicală de care beneficiați, trebuie să fie în deplin volum. Aveți dreptul să fiți informat și să luați decizii împreună cu cadrele medicale care vă tratează. În acest scop, cadrele medicale trebuie să vă ofere informații pe care să le înțelegeți și care să fie relevante pentru starea Dvs. Toate cadrele medicale trebuie să vă trateze cu respect, sensibilitate, înțelegere și să vă explice simplu și clar ce reprezintă Mezoteliom pleural malign și care este tratamentul cel mai potrivit pentru Dvs.

Ce reprezintă Mezoteliom pleural malign?

Mezoteliom pleural – tumoră malignă rară, care se dezvoltă din celule mezoteliale polipotente și se caracterizează prin afectarea tuturor suprafețelor pleurei parietale și apoi celei viscerale. Mezoteliomul pleural este cea mai frecventă formă de mezoteliom iar forma sa malignă este consecința expunerii directe prelungite la fibre de azbest.

Manifestările clinice ale Mezoteliomului pleural malign:

Simptomele apar nespecific și pot fi interpretate ca alte afecțiuni, iar stabilirea dificilă a diagnosticului face ca începerea tratamentului să fie mult întârziată. De multe ori acești pacienți sunt tratați pentru alte afecțiuni, cum ar fi, de exemplu, pneumonia. De aceea, pentru a preveni această întârziere a diagnosticului, trebuie să fiți foarte atenți la toate simptomele și să le prezentați medicului, dar mai ales să îl informați că ați lucrat în mediu cu azbest.

Manifestările clinice care apar cel mai frecvent sunt: *tusea persistentă, dificultăți de înghițire, transpirații la nivelul feței, pierdere ponderală, febră, expectorații cu sânge*. Unii pacienți pot prezenta *dispnee la eforturi și chiar în repaus* din cauza îngroșării pleurei datorată răspândirii tumorii. Cu cât se îngroășă pleura mai tare cu atât va fi mai puțin posibilă expansiunea plămânilor pentru ca aceștia să funcționeze normal. Unii pacienți pot acuza *dureri toracice puternice și ale coastelor*, acest semn fiind al diseminării celulelor canceroase și extinderii tumorii.

Diagnosticarea mezoteliomului necesită investigații imagistice și biopsie. Radiografia pulmonară, CT și RMN sunt indicate pentru evidențierea bolii și dacă aceasta este prezentă, atunci se recomandă biopsie. Se face și analiza lichidului pleural în cazul în care acesta este prezent dar nu întotdeauna susține diagnosticul. În aceste condiții se recomandă să se facă biopsie pleurală. Aceasta se poate realiza prin toracoscopie, adică prin efectuarea unei mici incizii în peretele toracic și cu ajutorul unei camere de filmat introduse în cutia toracică se vizualizează structurile afectate. Astfel se poate preleva un fragment de țesut care va fi examinat de un medic anatomopatolog.

După stabilirea diagnosticului urmează investigații prin care să se stabilească extinderea bolii și în funcție de ea, stabilirea tratamentului.

Este foarte important să anunțați medicul dumneavoastră curant despre faptul că ați lucrat în mediu cu azbest!

Tratamentul:

Tratamentul mezoteliomului pleural depinde de numeroși factori: vârsta, antecedentele patologice ale bolnavului (bolile asociate), starea generală și chiar greutatea corporală. Alți factori sunt: stadiul de extindere al tumorii și localizarea ei.

În cazul acestei boli, se poate interveni chirurgical. Prin *intervenția chirurgicală* se poate îndepărta o parte mare din plămânul afectat, chiar tot plămânul dacă este necesar dar și structuri învecinate care sunt prinse de tumoră. Extinderea intervenției chirurgicale va depinde de extinderea tumorii. Totodată, se mai recomandă *chimioterapia*. Pentru această procedură sunt folosite medicamente care distrug celulele canceroase. aceste medicamente se pot administra per oral sau intravenos. Prin sânge substanțele administrate vor ajunge la nivelul celulelor canceroase și le vor distruge. Și *radioterapia* este indicată. Pentru această procedură se folosesc raze X care pot fi aplicate din afara organismului (radioterapie externă) sau din interior (radiații interne). Radioterapia internă este realizată cu ajutorul unui tub de plastic prin care medicul poate administra și tratament medicamentos.